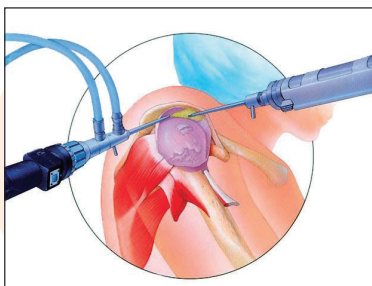


Paldiski mnt 68a, 10617 Tallinn, tel 606 7747, www.ortopeediaarstid.ee

Artroskoopia on kirurgiline protseduur, mida ortopeed kasutab liigesesiseste probleemide diagnoosimiseks ja raviks, kasutades selleks spetsiaalset optilist videoaparatuuri. Artroskoopia termin pärineb kreekakeelsetest sõnadest „arthro“ – liiges, „skopein“ – vaatama. Seega artroskoopia sõna-sõnaline tähendus on „liigese sisse vaatamine“. **Õlaliigese artroskoopia** käigus on võimalik vaadelda ja ravida nii õlaliigest kui ka õlanuki alumist ruumi (subakromiaalruumi) ja rangluu-abaluu liidust (akromioklavikulaarliigest).



Joonis 1. Õlaliigesesse sisenemine artroskoopilisel meetodil

ÕLALIIGESE ARTROSKOOPIA KASUTAMINE

Õlaliigese artroskoopiat teostatakse peamiselt kahel põhjusel:

- ▶ **Õlaliigese artroskoopia diagnostilisel näidustusel.** Vaatamata tänapäeva arenenud tehnoloogiale meditsiiniliste uuringute osas jääb tihti

täpne diagnoos õlaliigese patoloogiate korral lahtiseks. Diagnostiline artroskoopia võimaldab otsesel vaatlusel ja kudede katsumisel, samaaegselt õlaliigest liigutades, diagnoosi täpsustada.

- ▶ **Õlaliigese artroskoopia ravi eesmärgil** – operatiivse artroskoopia korral teostatakse raviprotseduur vastavalt vigastatud struktuuridele ja piirkonnale.

ARTROSKOOPIA TEOSTAMINE

Õlaliiges koosneb kolmest erinevast liigesosast, kus esinevaid patoloogiaid on võimalik diagnoosida ja ravida artroskoopilisel meetodil:

- ▶ **Õlaliigeses:** kõhrekahjustuste ravi; liigeskapsli vigastuste tagasikinnitamine; biitsepsi pika pea kõõluse liigesesiseste vigastuste ravi; liigesesisese rotaatormanseti kõõluse vigastuste ravi.
- ▶ **Subakromiaalse pitsumise ravi õlanuki aluses ruumis:** limapauna põletikulise osa eemaldamine, õlanukialuse lisaluu (akroomioni) eemaldamine.
- ▶ Rotaatormanseti kõõluste läbivate vigastuste ravi.
- ▶ Kõõlusesisese kaltsiumsoola ladestuse (kaltsifikaadi) ravi.
- ▶ Rangluu-abaluu liiduse patoloogiate või krooniliste haiguste ravi.

ÕLALIIGESE ARTROSKOOPIA TEOSTAMINE

Õlaliigese artroskoopia korral asetseb patsient operatsioonilaual poolistavas (enim kasutatav) või küliliasendis.



Joonis 2. Patsiendi asend õlaliigese artroskoopia korral

Tuimestusena kasutatakse kas regionaalanesteesiat või üldnarkoosi. Anesteesia meetod lepitakse anestezioloogiga kokku enne operatsiooni.

Liigesesse sisenetakse liigese tagaosast. Liiges täidetakse surve all vedelikuga ja teostatakse liigese vaatlus. Liigese eesossa tehakse teine avaus, mille kaudu viiakse liigesesse instrumendid, millega on võimalik teostada õlaliigese sisene kudede kontroll ja muud vajalikud protseduurid. Vajadusel tehakse liigesesse lisalõikeid.

Seejärel viiakse näidustusel optika õlanuki alusesse ruumi, mille vaatluseks puhastatakse limapaun. Kontrollitakse, kas õlanuki alune ruum on piisavalt avar ja kas rotaatormanseti kõõlused on terved. Vigastuste korral kinnitatakse kõõlused oma kinnituskohale tagasi.