TOIPUMINEN

Toimenpide on yleensä päiväkirurginen. Leikkausta seuraavana kolmena päivänä leikattua aluetta on hoidettava kylmäpusseilla (6–8 kertaa päivässä).

Leikkauksen jälkeen on suositeltavaa välttää kävelyn aiheuttamaa rasitusta käyttämällä kainalosauvoja (1–4 viikkoa). Kainalosauvojen käyttö riippuu hoidettavasta vaivasta sekä hoidosta (hoitava lääkäri määrää).

Yleensä nilkkanivelen tähystysleikkaus ei edellytä nivelen kipsaamista tai vastaavan kengän tai muun ortopedisen apuvälineen käyttöä. Vain nivelen jäykistäminen ja nivelsiteiden korjaava leikkaus edellyttää nilkkanivelen kiinnittämistä paikoilleen kipsillä tai erikoislastoituksella. Nilkkanivelen tuennan keston määrittelee hoitava lääkäri.

Kivunhoidon ja tulehduksen estolääkityksen määrää myös hoitava lääkäri.

Leikkaushaavoja voi pestä leikkauksen jälkeen juoksevalla vedellä kolmen päivän kuluttua leikkauksesta. Pesun jälkeen haava on desinfioitava ja suojattava laastarilla.

Tikit poistetaan 10–14 päivän kuluessa leikkauksesta. Leikkaava lääkäri ja fysioterapeutti laativat yhdessä jatkohoito- ja kuntoutussuunnitelman potilaalle.

HUOMATA:

Estonia.eu
Positively surprising

WELCOME TO ESTONIA

European Union
European Regional Development Fund

Investing in your future

Ortopeedia Arstid AS on Viron terveysliikunnan klusterin SportEST kumppani ja alan asiantuntija. SportEST yhteistyöverkosto yhdistää Viron tärkeimmät perus- ja tukipalveluja tarjoavat urheilu- ja liikuntalääketieteen organisaatiot ja yritykset. Lisätietoja klusterista ja terveysliikunnasta löytyy kotisivuilta **www.sportest.eu.**

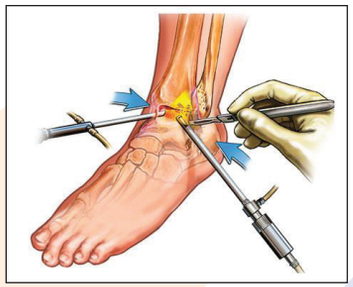
ORTOPEEDIA ARSTID AS
Paldiski mnt. 68a, 10617 Tallinna, puh: +372 606 7747
orto@ortopeediaarstid.ee, **www.ortopeediaarstid.ee**

SportEST

ORTOPEEDIA ARSTID

NILKKANIVELEN TÄHYSTYS

Artroskopia eli nivelten tähystys tarkoittaa erilaisten nivelvaivojen diagnosointia ja kirurgista hoitoa optisten kameralaitteiden avulla. Sana “artroskopia” on peräisin kreikankielisistä sanoista *arthro* (nivel) ja *skopein* (katsoa). Niinpä artroskopia tarkoittaakin sananmukaisesti “nivelen sisään katsomista”. **Nilkkanivelen tähystysleikkauksella** voidaan arvioida ja hoitaa nilkkanivelen etu- ja takaosaa, jotka ovat erillisiä alueita.



Piirros 1. Tunkeutuminen nivelen sisälle artroskooppisella toimenpiteellä

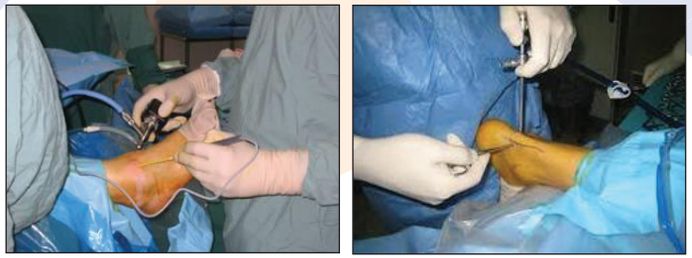
TOIMENPIDE

Nilkkanivelen tähystysleikkaus on mini-invasiivinen leikkaus, jonka avulla voidaan tehdä kaikkia nivelten pintojen ja nivelrakenteiden arviointeja ja kirurgisia toimenpiteitä. Usein nilkkanivelten vaivat liittyvät myös muihin saman alueen niveliin. Nilkkanivelen tähystysleikkauksella näitä vaivoja voidaan hoitaa vaurioittaen ympäröiviä kudoksia mahdollisimman vähän.

NILKKANIVELEN TÄHYSTYSLEIKKAUS

Nilkkanivelessä on kaksi erillistä nivelen osaa. Seuraavia nilkkanivelen vaivoja voidaan hoitaa tähystysleikkauksella:

- Nilkkanivelen etuosa: irtopalat, luupiikkien poisto (telaluun ja sääriluun puolella); tulehtuneen nivelpussin poisto; telaluun ruston ja luutuneen ruston vammat; nivelen jäykistys (artrodeesi), nivelsiteiden vakauttamisen avulla tehtävä nilkkanivelen vakautus.
- Nilkkanivelen takaosa: telaluun takaosan pienet murtumat tai lisäluun poisto; nilkkanivelen takaosan telaluun ruston ja luutuneen ruston vammat, isovarpaan pitkän ojentajajänteen vammat.



Piirros 2. Nilkkanivelen artroskooppinen leikkaus

NILKKANIVELEN TÄHYSTYSLEIKKAUS

Potilaan leikkausasento riippuu siitä, onko tarkoitus tehdä nilkkanivelen etu- vai takaosan tähystysleikkaus.

- Selällään: nilkkanivelen etuosan tähystysleikkaukset.
- Vatsallaan: nilkkanivelen takaosan tähystysleikkaukset.

Toimenpiteet tehdään paikallispuudutuksessa tai nukutuksessa. Parhaasta menetelmästä juuri Teille sovitaan yhdessä anestesiologin kanssa ennen leikkausta.

Nivelen tähystysleikkaukset tehdään joko 4 mm:n tai 2,7 mm:n optiikalla:

- nivelen etuosassa: nilkkanivelen etuosan tähystysleikkaukset;
- nilkkanivelen takaosasta aivan akillesjänteen vierestä: nilkkanivelen takaosan tähystysleikkaukset.

Yleensä leikkauksessa käytetään kiristyssidettä verenvuodon välttämiseksi. Tietyissä tapauksissa nilkkanivelen etuosan tähystysleikkauksissa käytetään myös venytystä.

Nivel täytetään paineistetulla nesteellä, jonka jälkeen nivelen kunto arvioidaan. Niveleen tehdään toinen viilto toimenpiteitä varten, jonka kautta voidaan erilaisten välineiden avulla arvioida kudosten kuntoa ja tehdä tarvittavat toimenpiteet. Niveleen tehdään tarvittaessa myös muita viiltoja.

LEIKKAUKSEN MAHDOLLISET KOMPOLIKAATIOT

- Hermojen ja verisuonten vaurioitumisriski on nilkkanivelen tähystysleikkauksissa erittäin pieni (alle 1 %).
- Nilkkanivelen alueen turvotus, joka johtuu niveleen lisätystä paineistetusta nesteestä, häviää yleensä 24 tunnin kuluessa ongelmitta.
- Tulehtuminen: liittyy harvoin nilkkanivelen tähystysleikkauksiin (alle 1 %).