

Toimenpide on yleensä päiväkirurginen. Leikkausta seuraavana kolmena päivänä leikattua aluetta on hoidettava kylmäpusseilla (6–8 kertaa).

Kivunhoidon ja tulehduksen estolääkityksen määrää
hoitava lääkäri.

Tikit poistetaan 10–14 päivän kuluessa leikkauksesta. Leikkaava lääkäri ja fysioterapeutti laativat yhdessä jatkohoito- ja kuntoutussuunnitelman potilaalle.

Estonia.eu
Positively surprising



European Union
European Regional
Development Fund



Investing
in your future

Ortopeedia Arstid AS on Viron terveystieteiden klusterin SportEST kumppani ja alan asiantuntija. SportEST yhteistyöverkosto yhdistää Viron tärkeimmät perus- ja tukipalveluja tarjoavat urheilu- ja liikuntalääketieteen organisaatiot ja yritykset. Lisätietoja klusterista ja terveystieteiden klusterista löytyy kotisivuilta www.sportest.eu.

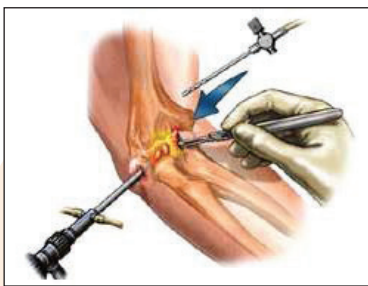
Paldiski mnt. 68a, 10617 Tallinna, puh: +372 606 7747
orto@ortopeediaarstid.ee, **www.ortopeediaarstid.ee**



KYYNÄRNIVELEN TÄHYSTYS



Artroskopia eli nivelen tähytys tarkoittaa erilaisten nivelvaivojen diagnosointia ja kirurgista hoitoa optisten kameralaitteiden avulla. Sana “artroskopia” on peräisin kreikankielisistä sanoista *arthro* (nivel) ja *skopein* (katsoa). Niinpä artroskopia tarkoittaaakin sananmukaisesti “nivelen sisään katsomista”. **Kyynärnivelen tähytysleikkauksen** avulla voidaan arvioida ja hoitaa koko kyynärnivelen aluetta yhdessä alueen kaikkien nivelten kanssa.



Piirros 1. Tunkeutuminen kyynärnivelen sisälle artroskooppisella toimenpiteellä (artroskoopin vieminen kyynärniveleen)

TOIMENPIDE

Kyynärnivelen tähytysleikkaus on mini-invasiivinen leikkaus, jonka avulla voidaan tehdä kaikkia nivelten pintojen ja nivelrakenteiden arviointeja ja kirurgisia toimenpiteitä. Usein kyynärnivelen vaivat liittyvät myös muihin saman alueen niveliin. Kyynärnivelen tähytysleikkauksella näitä vaivoja voidaan hoitaa vaurioittaen ympäröiviä kudoksia mahdollisimman vähän.

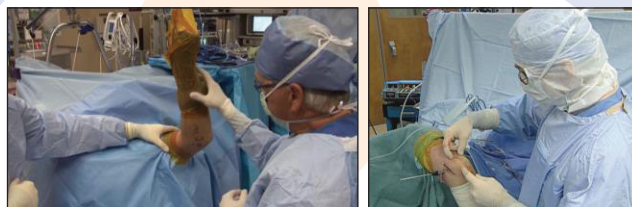
KYYNÄRNIVELLEN TÄHYSTYSLEIKKAUS

Useimmat kyynärnivelen sisäiset nivelet aiheuttavat nivelen liikeradan rajoittumista, mikä yhdessä siihen liittyvän kivun kanssa heikentää potilaan elämänlaatua.

Kyynärnivel käsittää kolme eri nivelaluetta, joten vaivan syy voi piillä kaikissa näissä nivelissä.

Tähytysleikkauksella hoidettavat kyynärnivelen vaivat:

- ▶ irtopalojen ja luupiikkien poisto;
- ▶ tulehtuneen nivelkalvon poisto (synoviitin synovektomia);
- ▶ kiinnikkeiden poisto;
- ▶ ruston ja luumaisen ruston vaurioiden korjaaminen;
- ▶ epikondyliitin hoito.



Piirros 2. Kyynärnivelen artroskooppinen leikkaus

KYYNÄRNIVELLEN TÄHYSTYSLEIKKAUS

Potilaan leikkausasento riippuu siitä, onko tarkoitus tehdä kyynärnivelen etu- vai takaosan tähytysleikkaus.

Valittavissa on useita eri asentoja, joiden valintaan vaikuttavat myös leikkaavan kirurgin mieltymykset:

- ▶ selällään;
- ▶ vatsallaan;
- ▶ kyljellään.

Toimenpiteet tehdään paikallispuudutuksessa tai nukutuksessa. Parhaasta menetelmästä juuri Teille sovitaan yhdessä anestesiologin kanssa ennen leikkausta.

Yleensä leikkauksessa käytetään kiristysidettä verenvuodon välttämiseksi.

Nivel täytetään paineistetulla nesteellä, jonka jälkeen nivelen kunto arvioidaan. Niveleen tehdään toinen viilto toimenpiteitä varten, jonka kautta voidaan erilaisten välineiden avulla arvioida kudosten kuntoa ja tehdä tarvittavat toimenpiteet. Niveleen tehdään tarvittaessa myös muita viiltoja.

LEIKKAUKSEN RISKIT JA MAHDOLLISET HAITTAVAIKUTUKSET

- ▶ hermojen ja verisuonten vaurioitumisriski on kyynärnivelen tähytysleikkauksissa erittäin pieni (alle 1 %);
- ▶ kyynärnivelen alueen turvotus, joka johtuu niveleen lisätystä paineistetusta nesteestä, häviää yleensä 24 tunnin kuluessa ongelmitta;
- ▶ tulehtuminen: liittyy harvoin kyynärnivelen tähytysleikkauksiin (alle 1 %);
- ▶ kyynärnivelen liikeradan rajoittuminen leikkauksen jälkeen.