

Verihiutaleplasmahoito (PRP — *plateret rich plasma*) on hoitomenetelmä, jossa potilaan omaa verta linkoamalla (lingotaan 5 minuuttia 1500/rpm) saadaan trombosyyttien ja veren valkosoluista koostuva tiiviste, jota pistetään hoidettavalle alueelle. Toimenpide nopeuttaa jänteiden, nivelsiteiden ja ruston paranemista ja uudistumista. Tutkimusten mukaan hoidetun alueen kudokset parantuvat 2–3 kertaa nopeammin.

PRP-HOIDON PERUSTEET

Veriplasmahoito sopii potilaille, joilla on jänteiden ylikuormittumisesta johtuvia oireita, jännevammoja ja -tulehduksia tai nivelruston sairauksia. Hoito sopii myös kuntoutumisen tehostamiseen jänteiden ja nivelsiteiden leikkausten jälkeen. Veriplasmahoidoista hyötyvät erityisesti urheilijat sekä potilaat, joilla on ylikuormittumisesta johtuvia sairauksia, loukkaantumisten aiheuttamia vammoja ja tukirangan vaurioita sekä kroonisia yllärasitusoireyhtymiä.

PRP-hoitomenetelmällä voidaan hoitaa:

- ▶ **nivelrikkoja** (nivelruston kulumat: polvet, lonkat ja nilkat) niiden varhaisessa vaiheessa;
- ▶ **lihasrepeämiä**;
- ▶ **ns. tennis- ja golfkyyräpäättä** (krooninen jännerappeuma);
- ▶ **jalkaterän/jalkapöydän kiputiloja** (**plantaarifaskiitti**, kudorappeumat ja osittaiset repeytymät);
- ▶ **akillesjänteen tendiniittiä** (jännensäikeiden rappeuma, tulehdus);
- ▶ **polvilumpion tendinoosia** (polven jänteiden rappeuma).

Toimenpiteen sopivuutta ja hyötyä potilaalle arvioidaan lääkärin kanssa käytävissä keskusteluissa. Lääkäri määrää tarvittaessa täydentävät tutkimukset (MRI ja/tai ultraääni).

HOITON VALMISTAUTUMINEN

Viikkoa ennen hoitoa **ei saa käyttää tulehduslääkitystä tai verenhennuslääkkeitä**, sillä ne voivat heikentää hoitotuloksia. Muusta lääkityksestä sekä allergioista (erityisesti lidokaiini ja bupivakaiini) on ehdottomasti kerrottava hoitavalle lääkärille.

TOIMENPITEEN KUVAUS

Veriplasmahoito voidaan tehdä leikkauksen yhteydessä tai sen jälkeen. Toimenpiteessä potilaalta otetaan verta erityisellä ruiskulla ja verestä erotellaan linkoamalla **verihiutaleita ja valkosoluja sisältävä veriplasma, joka pistetään potilaaseen/hoidettavalle alueelle**. Käsittelyn seurauksena

verihiutaleiden muodostuminen nopeutuu, mikä puolestaan nopeuttaa vaurioituneiden solujen paranemista, tehostaa kollageenin tuotantoa, auttaa kudoksia ja verisuonistoa palautumaan ja keskeyttää verenvuodon.

Toimenpide voidaan tehdä noin kahden viikon välein yhteensä enintään 3 kertaa. Toimenpide kestää yleensä noin 20–30 minuuttia.



Kuva 1. Veriplasmahoito

TULOKSET JA TOIPUMINEN

Toimenpide voi aluksi olla kivulias ja tuntua epämiellyttävältä. Pistoskohta voi olla kipeä pari päivää toimenpiteen jälkeen. Kipua voi lievittää asettamalla kylmäpussin (tai jäätä) pistoskohtaan ja nostamalla raajan korkeammalle. Myös kipulääkkeitä voi käyttää (*parasetamoli* jne). Fyysistä rasitusta tulisi välttää toimenpiteen jälkeen. Liikunnan (myös kuntoutus) voi aloittaa noin viikon kuluttua toimenpiteestä.

Useimmilla potilailla oireet vähenevät välittömästi ensimmäisen toimenpiteen (pistoksen) jälkeen. **Toimenpide on toistettava parin viikon välein enintään kolme kertaa pysyvien tulosten saavuttamiseksi.**

SIVUVAIKUTUKSET JA HAITTAVAIKUTUKSET

Veriplasmahoidon eräs etu muihin hoitoihin verrattuna (esim. paikallinen hormonihoito, hyaluronihappo, fysioterapia, leikkaukset) on miltei olematon haittavaikutusten riski. Hyljintäreaktiota ei ole, sillä toimenpiteessä käytetään potilaan omaa kudosta. Tulehdusriski on minimaalinen, koska plasma sisältää tulehduksia estäviä immuunisoluja. Poikkeustapauksissa voi kehittyä allerginen reaktio. Oireista on ehdottomasti kerrottava toimenpiteen tehneelle lääkärille.

Ortopedia Arstid AS on vuonna 2005 perustettu yksityissairaala, joka tarjoaa korkeatasoista avohoitoa ja kirurgisia toimenpiteitä ortopedian alalla. Tarjoamme palveluja sekä Viron sairauskassassa vakuutetuille henkilöille että itse hoitonsa maksaville potilaille ja niille, joilla on yksityinen sairausvakuutus.

ORTOPEEDIA ARSTID AS

Paldiski mnt. 68a, 10617 Tallinna, puh +372 606 7747
orto@ortopeediaarstid.ee, www.ortopeediaarstid.ee